



ささえりあ北部

1月8日 17:15 · 

...

初レポート～☆

1月8日 川上校区健康教室におじゃましたよ
ここは地域の事業所さんのサポートを受けながら、
月1回いきいき百歳体操をやってるんだって。
今月の当番は、特養つるのはらさんだったよ。

筋トレって～すごいよね。

途中でパソコンが止まっちゃって、ぼくも慌てちゃ
ったけど、みんなから元気をもらって楽しかった～

